

Утверждаю:

Согласовано:



Директор  
ООО «Торговый Дом Марс»

/Смирнов А.Н./



Директор  
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»  
(стоимость 125,00)

« 31 » 01 2023 г

Возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 7								
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	0,1	0	10	43	685*	1,52
	Булочка школьная	60	4,7	4,3	34,2	196	т/к	15,00
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>260</b>	<b>4,8</b>	<b>4,3</b>	<b>44,2</b>	<b>239</b>		
Обед	Салат из квашеной капусты	100	2	6,5	9,3	96	45*	17,72
	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	3,4	4,2	17,5	121	140*	9,26
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	13,2	8,6	11,8	177	390*	22,71
	Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	146	520*	16,53
	Сок (нектар) фруктовый	200	1	0,2	20	92	т/к	18,00
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Груша свежая	130	0,6	0,6	13	61	т/к	19,26
<b>Итого за обед:</b>		<b>920</b>	<b>26,4</b>	<b>26,7</b>	<b>109,4</b>	<b>784</b>		
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>31,2</b>	<b>31</b>	<b>153,6</b>	<b>1023</b>		<b>125,00</b>

Зав. производством Семенова В.В. /Семенова В.В./